

### Step 3 毎月の生活費を書き出す

Point

毎月発生する支出で、生活の基盤となっている金額を洗い出します。ここでは、以下と定義します。※定義は人によって異なります  
 【固定費】必ず毎月出ていくお金  
 【変動費】使うかどうか自分で決めることができ、自由に設定できるお金  
 固定費Bや、変動費の金額がわからない場合は、ざっくり”これくらいかな”という金額を記入してみましょう。これから1年間通して把握していけば問題ありません。

固定費A…毎月、金額が固定のもの

項目	費用
住宅(家賃/ローン/管理費)	
インターネット	
合計	

固定費B…毎月、金額が変わるもの

項目	費用(平均)
電気	
ガス	
水道	
携帯	
合計	

※インターネット、管理費、駐車場代、習い事、保育園代、学童保育、給食費、保険など

変動費…毎月支出があるもので、自由に金額が設定できるもの

項目	費用
食費	
日用品	
合計	

※emma家では、やりくり費としてレジャー代、書籍代、外食代、趣味代、子供の遊び代などを設定しています。

生活費

C

Memo