年間資産推移表

日々の1円単位の管理より、資産の増減把握がとても大事です。
どんな資産があって、いくらくらい貯金ができているか把握してみてください。我が家では、貯金以外にも、株や投資、つみたてNISA、積立て型の保険、学資保険なども資産として計算しています。
3カ月に1回程度checkするといいと思います。
また、1月に資産が100万あるとして、翌年3月末に200万になっていたとした場合、資産の増加は＋100万ということになりますので、左下枠に1年間の資産の増減についても記載すると、モチベーションUPに繋がります。

月 / 資産						
合計						

1年間の資産増減

Memo